

## 吉川千明（よしかわちあき）

美容家・オーガニックスペシャリスト・メノポーズカウンセラー  
株式会社 TUTU 代表取締役

企業内教育、インテリアの仕事を経て、出産、起業、美容の道へ。  
植物を中心にした自然療法を学び、1990年代より、オーガニックコスメと女性の健康啓発に関わる。2002年よりスタートした産婦人科医 対馬ルリ子先生とのセミナー「女性ホルモン塾」は通算150回を超え、女性達にライフステージに合わせたケアの仕方の大切さを伝え続けている。株式会社 TUTU 代表。

「閉経のホントがわかる本」（集英社）

「美しくなれる自然療法」（主婦の友社）

「オトナのための女性ホルモンの話」（宝島社）

「これからの美しさの磨き方」（KADOKAWA）など著書多数

### <認定資格>

- CIDESCO 認定インターナショナルエステテシャン・アロマセラピスト
- 一般社団法人更年期と加齢のヘルスケア学会認定「メノポーズカウンセラー」
- NPO 法人女性医療ネットワーク認定「女性の健康総合アドバイザー」

### <所属団体>

- 公益社団法人日本アロマ環境協会理事
- NPO 法人女性医療ネットワーク理事

\* CIDESCO とは、エステテシャンの国際ライセンス  
Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie.

### ●メッセージ

これまで美容の仕事をする中で、たくさんの女性医療のドクターや患者たちと出会い勉強する機会をいただきました。その中で、女性の健康をはばむもの

は病気だけではないことを知りました。メンタル、ソーシャル、置かれた状況や環境、家庭の中で起こっていること、社会的な問題に目を向けなければ、その人の元気を取り戻すことはできません。

目の前の SOS に応えることは緊急です。そして表面的には緊急に見えないけれど、その人から笑顔を奪っていることに関心を持つことが大事だと思っています。私も、あなたも誰もが持っている問題だと思います。そして、自分の人生を自分で選択できるように仕事を持ち続けることも大事であると考えています。それぞれの個性を生かし、幸せな人生を生きていけますように。2020年、スタートしたばかりの日本女性財団が日本女性のひかりになりますように。皆さま、この財団をご一緒に育ててください。皆さまの関心とご協力を私たちは必要としています。どうぞ、これからよろしくお願い致します。