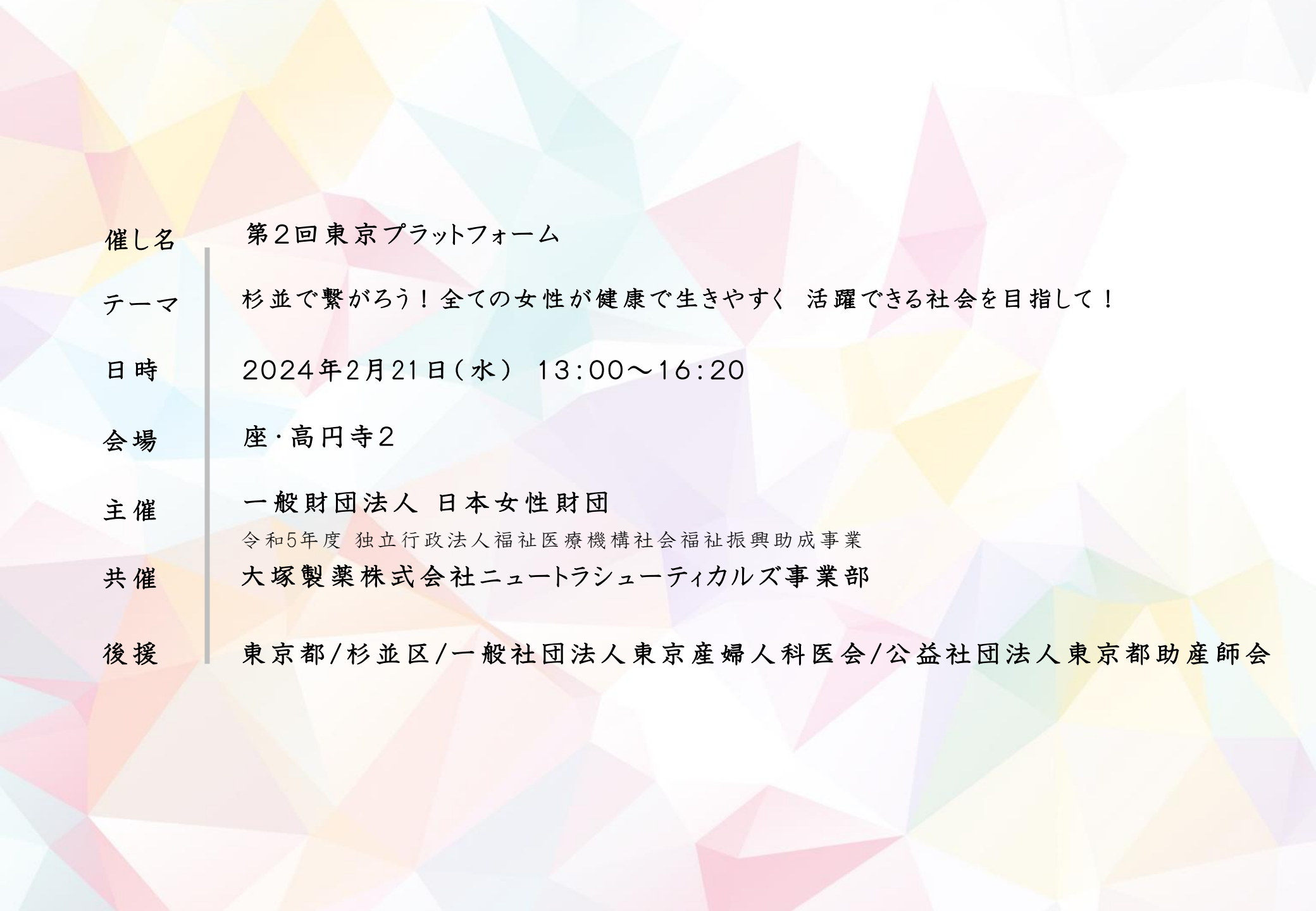




令和5年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

第2回東京プラットフォーム 開催報告書

主催：一般財団法人 日本女性財団



催し名	第2回 東京プラットフォーム
テーマ	杉並で繋がろう！全ての女性が健康で生きやすく 活躍できる社会を目指して！
日時	2024年2月21日（水） 13:00～16:20
会場	座・高円寺2
主催	一般財団法人 日本女性財団
共催	令和5年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
後援	東京都/杉並区/一般社団法人東京産婦人科医会/公益社団法人東京都助産師会



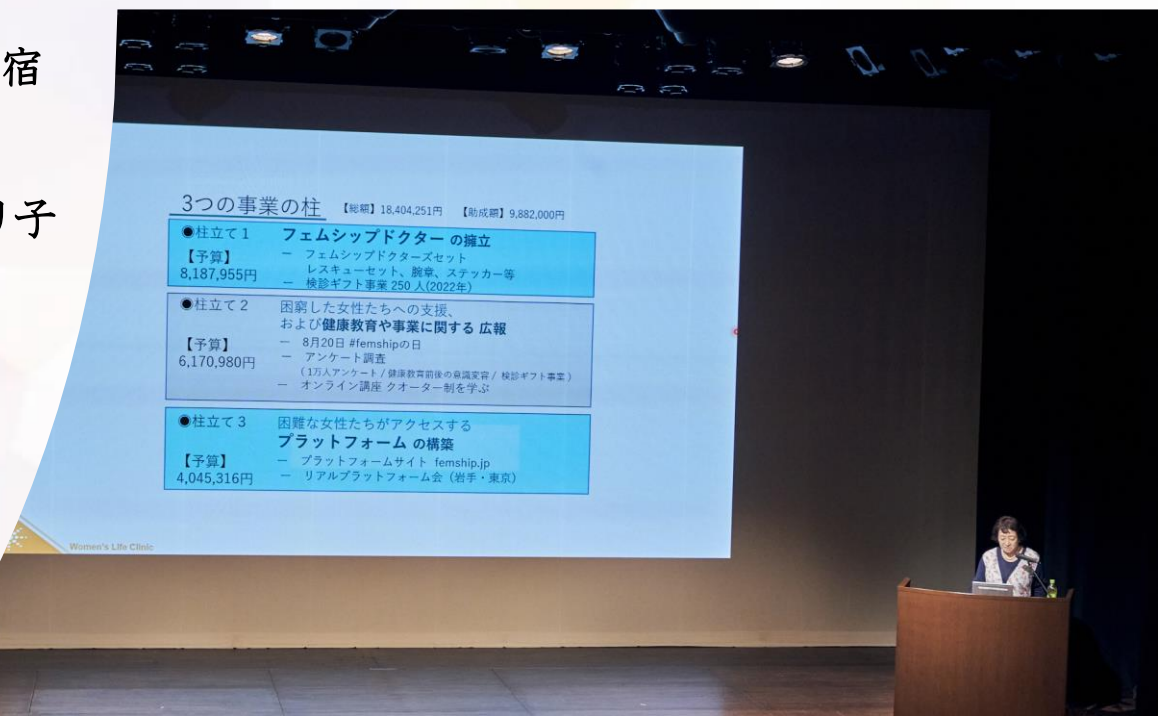
開会挨拶 下平レディースクリニック院長 中島由美子先生
東京都知事 挨拶 小池百合子都知事
東京都産婦人科医会 会長挨拶 松本和紀先生

オープニングリマークス

「日本女性財団の目指すもの」

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿
一般財団法人日本女性財団

理事長 対馬ルリ子



3つの事業の柱 【総額】 18,404,251円 【助成額】 9,882,000円

- 柱立て1 フェムシップドクターの擁立
【予算】 8,187,955円
 - フェムシップドクターズセット
 - レスキューセット、腕章、ステッカー等
 - 検診ギフト事業 250人(2022年)
- 柱立て2 困窮した女性たちへの支援、および健康教育や事業に関する広報
【予算】 6,170,980円
 - 8月20日 #femshipの日
 - アンケート調査
 - (1万人アンケート / 健康教育前後の意識実証 / 検診ギフト事業)
 - オンライン講座 クオーター制を学ぶ
- 柱立て3 困難な女性たちがアクセスするプラットフォームの構築
【予算】 4,045,316円
 - プラットフォームサイト femship.jp
 - リアルプラットフォーム会 (岩手・東京)

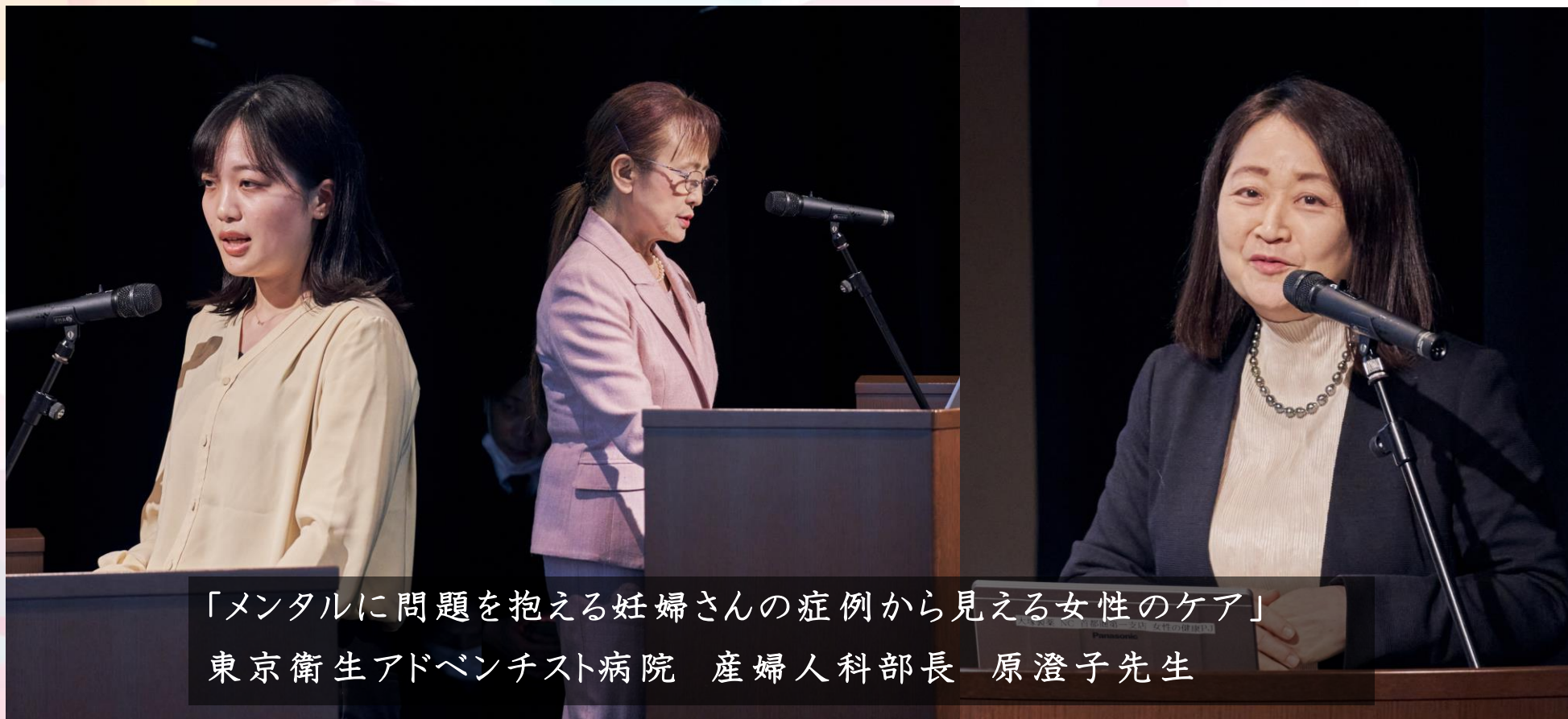
第1部

女性のライフステージにおけるホルモンケアについて



第2部

女性の困窮や性被害支援の取り組みについて



「メンタルに問題を抱える妊婦さんの症例から見える女性のケア」

東京衛生アドベンチスト病院 産婦人科部長 原澄子先生

「性被害の症例から」

河北総合病院 高井理彩先生

「産後ケアの視点から～母親支援が子育て支援になる～」

ひだまりクリニック 院長 佐山圭子先生

第2部

「困難な問題を抱える女性支援のための施策の実施に関する東京都基本計画案について」

東京都福祉局

子供子育て支援部調整担当課長谷山典子様

困難な問題を抱える女性への支援のための施策の実施に関する東京都基本計画(案)の概要

令和6年2月21日
東京都福祉局

背景

- 令和4年5月 困難な問題を抱える女性への支援に関する法律(議員立法)の成立(令和6年4月施行)
- ✓ 女性をめぐる課題は生活困窮、性暴力・性犯罪被害、家庭関係破綻など複雑化、多様化、複合化
- ✓ こうした中、困難な問題を抱える女性支援の根拠規定を「売春をなすおそれのある女子の保護更生」を目的とする売春防止法から脱却させ、新たな支援の枠組みを構築する法律が成立

新法のポイント

- 「女性の福祉」「人権の尊重や擁護」「男女平等」といった視点を明確に規定
- 民間との協働による支援の視点の取入れ
- 都道府県に基本計画の策定を義務づけ

売春防止法

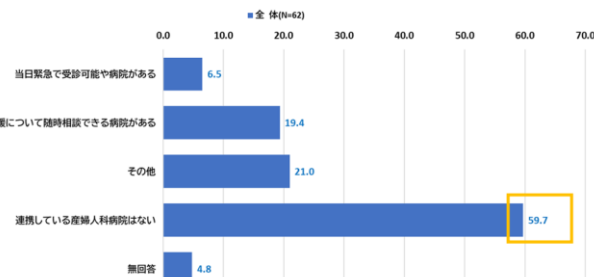
第1章 総則 第2章 刑事処分 存続
第3章 補導処分 廃止
第4章 保護更正

調査及びヒアリングでの「連携」についての主な意見や課題

産婦人科医との連携

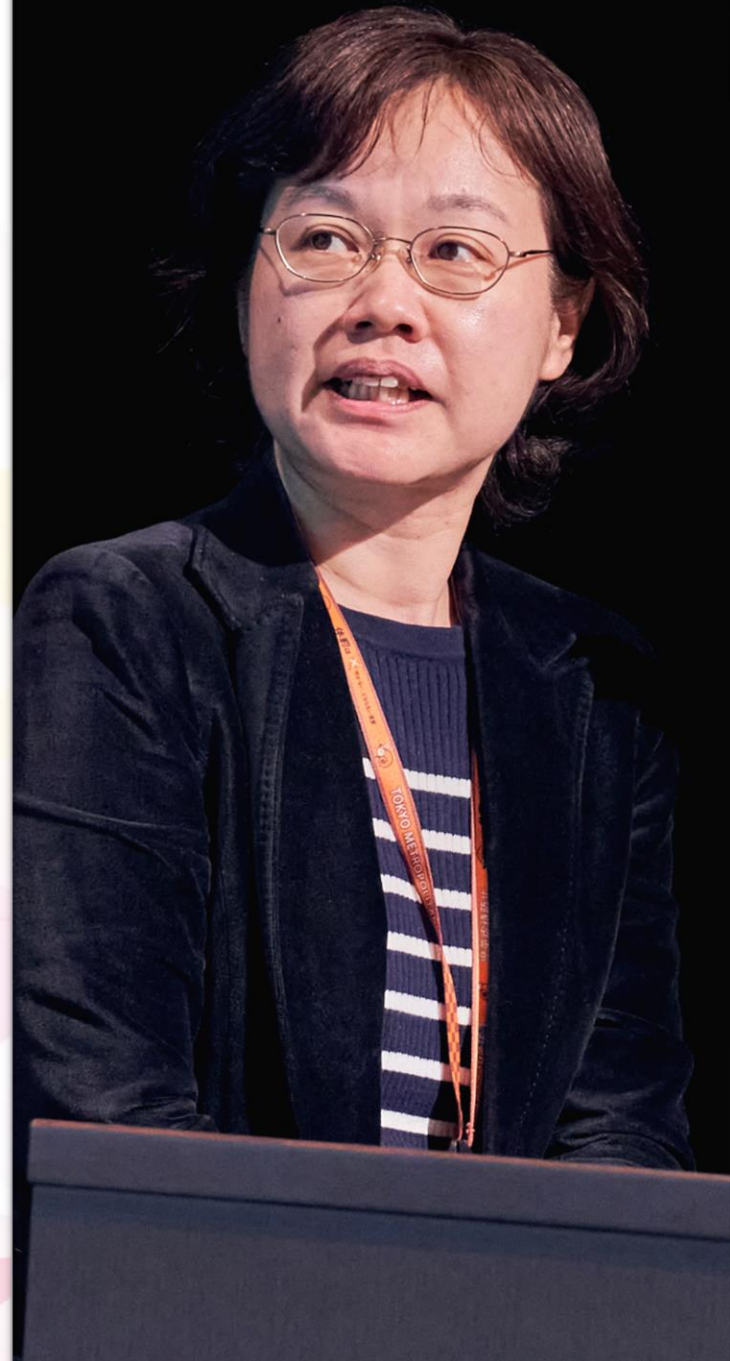
【区市町村調査】 連携している産婦人科の医療機関がないと回答する自治体が6割

問6 ②、自治体と産婦人科病院との連携状況



「困難な問題を抱える女性への支援に関する実態調査」東京都福祉局 令和6年2月5日

【民間団体ヒアリング】 臨月の特定妊婦など必ず引き受けてくれる産婦人科の医療機関を確保できるといい。



第2部

杉並区の妊娠から子育てまでの主なサービス

妊娠	出産	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月
妊娠届	出生届					
保健センターの地区担当保健師による相談・支援(妊婦や子どもの心と体の相談)						
☐ 母子健康手帳の交付 ☐ 妊産婦健診受診票交付 ☐ 妊娠届出アンケートによる面接・相談 ゆりかご面接		☐ 母親学級 ☐ パパママ学級		☐ 新生児聴覚検査 ☐ すこやか赤ちゃん訪問(全家庭を助産師・保健師が訪問) ☐ 予防接種予診票送付 ☐ 育児相談(身体計測・相談・交際) ☐ 4か月児健診 ☐ 保護者のこころの相談		
子ども家庭支援センター(ゆうライン、その他の相談)						
☐ 産前・産後支援ヘルパー (妊娠中から産後1年までのヘルパー派遣) <						

「杉並区の実際の支援について」

杉並区杉並保健所保険サービス課高井戸保健指導
担当係長 藤井志乃様

「杉並区の妊娠・出産・子育て支援の取組」

杉並区子ども家庭部子ども家庭支援課子ども担当係長
大熊陽子様

第2部

「性犯罪・性暴被害者
ワンストップ支援について」
東京都総務局人権部 山根様

「相談や連携について」
杉並福祉事務所高円寺事務所
相談係長 さえき様

「相談について」
杉並区区民生活部管理課
男女共同参画係長・男女平等推進センター所長
渡辺様

第3部

ディスカッション

繋がろう！支え合おう！プラットフォームで

山形県 日本女性財団 日本女性財団令和5年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

第2回 日本女性財団 東京プラットフォーム

杉並で繋がろう！
全ての女性が健康で生きやすく
活躍できる社会を目指して！

第3部 ディスカッション

繋がろう！支え合おう！
プラットフォームで！

ファシリテーター 中島 由美子

共催：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部 後援：東京都・杉並区・一般社団法人東京産婦人科医会 公益社団法人東京都助産師会



第3部

風俗や売春で生計を立てている方の支援をしています。性病や妊娠相談の際にすぐに相談にのってくれる女性財団の取り組みに助けられている

包括的性教育を推進しており、ニーズも増えているので協働していけるとよい

オンライン相談をしているので、こうして地域で繋がっていけるのは大変助かります

10代の相談を専門職が受けている。知識や経済的にも性の相談ができる女性財団には大変助けられている

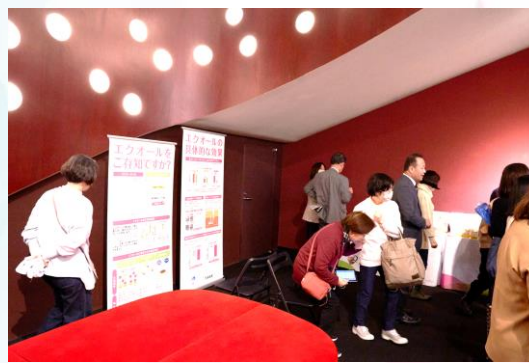
栃木から来ました。杉並区の取り組みが素晴らしいと思いました。

性の相談/食/産後ケア/不登校/睡眠/子育て困難/経済困窮/虐待
更年期/DV



— 女性のWell-beingのために —

展示 体験



- ・お薬相談/肌年齢チェック/ANURA(ファーマライズ薬局)
- ・健康情報の展示(大塚製薬)
- ・ハーブティ紹介(ハーブブレンドスタイル協会)

参加者

来場

120名

オンライン

250名

(YouTubeリアルタイム配信およびオンデマンド配信)



ご来場(ご視聴)アンケート

Q1.

杉並区内：29名 29
他23区内：28名 28
無回答：1名 1
都下：9名 9
他県：11名 11
計 78

Q2. 応募のきっかけ（複数回答）

新聞 13
リビング誌 7
広報すぎなみ 4
財団からの案内 7
ホームページ,SNS 8
友人・知人・家族 20
掲示チラシ 5
大塚製薬のメール 6
無回答 1
その他 10

Q3. 参加者年代

40代：13名 13
50代：31名 31
60代：16名 16
70代：4名 4
80代以上：1名 1
無回答：3名 3
20代：2名 2
30代：8名 8
計 78

Q4. セミナー評価

★★★★★：27名 27
★★★★☆：21名 21
★★★☆☆：8名 8
★★☆☆☆ 0
★☆☆☆☆ 0
無回答：22名 22

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐ 東京プラットフォーム(女性財団について)の活動等知ることができて良かった。女性に対する大まかな情報を知ることができました。ありがとうございました。
- ☐ 民間支援者も医療者も行政も、それぞれの力を出せるつながりを作りたいと思えた会でした。
- ☐ 日頃知らなかった事業者の話が聞けて嬉しかった。女性に関する連携が拡がり、先ずは東京プラットフォームが構築でき、日本全国に完成されることを願っています。
※ 女性は強い人が多い。男は肩書で生きる人が多く、1人になると弱い。
- ☐ 先生方のお話、とても勉強になり、参考になりました。女性を取り巻く環境の中でたえない支援が必要と感じました。ありがとうございました。
- ☐ この10年から大体始まったみたいで、そんな近年なんだと、ややビックリしています。
- ☐ 杉並区の取り組みは素晴らしく、市川市にも見習ってほしいと思います。
- ☐ 様々な女性支援があることが分かり、感動しました。良い企画で、もっと広く知られたら良いと思う活動がありました。ずいぶんつながった人が多いと思います。会場発言した団体の情報が、必要な人に届くようなネットワークができると良いですね。
- ☐ 定期的勉強会、シンポジウムの大切さを感じました。現状を知る機会が少ないと思っています
- ☐ 初めて、無痛分娩の実際の処置、医療施行を画像で見ることができ、大きな感動と感心をもち、非常に有り難かった。
- ☐ 女性支援の様々なチャンスがこれほどまでにあるということを学んだ。大きな収穫となりました。

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐ この手のセミナーは女性を対象にしていることが多いため、妊娠、出産、更年期の内容が多い中、今回は普段あまり意識したことが無い性被害の症例から、メンタルの不安から自殺に追いやられてしまう妊婦さんの実態など影の部分の講演も聞けたので画期的だった。様々な面から支援していくことが大切だと思った。
- ☐ 原子卵胞からのメカニズムなど、自らを振り返りよく分かりました。もっと早い時期に分かっていれば良かったなど。多くの人々にお話できればと思います。
- ☐ 本日は貴重な機会を設けて頂きありがとうございました。一般の参加ができて、また女性自身の身体の機能の理解が深められ、とても勉強になりました。
- ☐ シングルマザー、ひとり親の女性に向けての機会もぜひ設けて頂きたいと思いました。・母親支援のお話をゆっくり聞きたいです。
- ☐ 女性ホルモン、エストロゲンがいかに大切か！！を本日改めて感じました。更年期は終わりではなく始まりである！！(第2の人生の)にとっても共感しました。50代、60代以降を幸せに楽しく生きるためにも、自分自身を楽しませる！！大事だと思います。次回も参加したく希望します。女性1人1人が自分をたいせつにして生きていければと自分を含めて思っています。
- ☐ ホルモンケア、メンタルケア。小児科医の先生のお話を聞けて大変良かった。
- ☐ 女性ホルモンの減少に上手に対応していく事が必要だと分かり、とても勉強になりました。
- ☐ 女性が毎日元気で過ごせることが、やりたいことにとりくめる、40代からのホルモンバランスのくずれでなかなかむずかしいことがよく分かりました。
- ☐ 私もできることで貢献していきたいです。

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐ プレ更年期(更年期前)のケアについて知りたい。このような会に協賛ただけて、とても有難いです。
- ☐ 大変参考になりました。男性の更年期治療について、広める活動をして頂きたい。夫がイライラしており、言葉の暴力がひどい……。
- ☐ 今回はこの様な機会を作っていただき、ありがとうございました。とても興味がある内容ばかりで、勉強になりました。継続的に開催いただけると嬉しいです。
- ☐ 多方面からの女性のための講演で、役に立ちました。孫娘たちに話せたらいいと思ってます。
- ☐ 更年期について色々かえって良かったです。
- ☐ 素晴らしい回でした。参加できてとても有難かったです。大変勉強になりました。

- ☐ テンポ良い進行が良かった
- ☐ 娘がそろそろ更年期を気にし始めるタイミングだったので自分の時との比較も含めて興味深かった
- ☐ 20年以上も前になりますが 大塚製薬を講師に招いて運動時の水分補給の仕方をレクチャーしてもらった経験があります、商品はアミノバリューの時代で 実技の際にずーっと役立て続けています！前後して日本体操祭で参加者に提供して頂いた事もありました！
- ☐ ありがとうございました。開催に関わる皆様、お疲れ様でした。
- ☐ プラットフォームとしての活動ということですが、紹介が多く、パネルディスカッションでの質疑が少ないのが残念でした。
- ☐ ハーブについてのお時間がもう少しあっても良かったです。

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐更年期と言えばホットフラッシュのイメージが強かったのですが、手のこわばりが上位には驚きました。
- ☐デリケートゾーンの悩みの方がいて、恥ずかしいが先にきてしまうので、世の中がデリケートゾーンの知識と言うか知る機会があると良いと思いました。
- ☐中野区在住、3人(高校生・中学生・小学生)子育て中です。杉並区でのプラットフォームのお話、非常に参考になりました。産後うつについては、産後1か月で母親の健診が終わってしまうことが、ずっと気になっておりました。杉並区の産後支援事業が全ての自治体に導入される日本になればいいと思いました。本日はありがとうございました。
- ☐更年期の健康について、色々勉強になり、よかったと思います
- ☐時間が長いわりには 興味のある分野の講話が短かった。対象を絞りこんで 具体的なお話が聴けたら もっとよかったと思います。
- ☐予期せぬ妊娠を支援するNPOの者です。フェムシップドクターの中島先生にお世話になっております。全ての女性の健康を支援する現在の活動が世間に広く認知される貴重な機会であり、協賛いただいている大塚製薬さんには大変感謝しております。社会認識が深まり、支援が公助に繋がる一助となるように願っております。沢山のお土産もありがとうございました。
- ☐長時間のセミナーなので自分の見たい項目とそうでない項目があり、アーカイブで見た方が効率よく自分の知りたい情報を得られると思った。
- ☐YouTubeにて拝聴しました。実際に会場へ行くことができず、大変残念でした。ただ、様々な講演者の先生方々のお話や情報を聞く機会を得たことはとても有意義でした。今回、講演していただいた佐山先生とは防災の観点から一緒に活動させていただいています。一点、杉並区もそうですが外国人の方々が増えています、日本に住む外国人の支援や対応はどのようにされているのか気になりました。

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐幅広い年齢の女性への講演でした。次は私の年齢にあった女性の身体の講演が聞きたいと思いました。
- ☐正直期待したのまた違った。広告宣伝がメインであり、つながりといった意味では結局医療関係者や政府と繋がりのある団体に限定されており、誰をターゲットにしているのかわからなかった。
- ☐一般の人が参加できる物でなければ参加者を限定した方がいいと感じた。
- ☐この度は貴重なセミナーありがとうございます。ためになるお話もたくさんあり聞いていて 勉強になりました。時間が長かったわりには 質疑応答が短めだったのが残念でした
- ☐医療機関、行政、様々な団体の取り組みを知ることができた。特に第2部は、とても興味深く、学びが多かった。本日はありがとうございました。
- ☐職層向けの講演と感じました。一般向けじゃない。有用かつ未知の情報を知ることができたので受講して良かったです、アーカイブ視聴で良かったな。
- ☐講演の時間のバランスが気になりましたが、概ね楽しめました。
- ☐女性の年齢によっての変化や対処方法が勉強になった。また、杉並区で皆さんが活躍されていることを知り嬉しく思いました。とても参考になりました。
- ☐お話を聞いて、色々知ることが出来ました。再視聴しようと思っています。
- ☐たくさんの立場の方のお話を伺うことができ有意義な時間を過ごさせていただきました。
- ☐日本を良くするためには、女性のフォローがとても大事であることが良くわかりました。
- ☐最後のディスカッションが思っていたのとは違いましたが、こういう形も素敵だと思いました。
- ☐興味があり今後の性教育活動の参考になりました。

ご来場(ご視聴)アンケート

- ☐ 多くの講師の先生方が講話で興味あるテーマばかりでしたが、1講話の時間に10～20分単位の短い時間に制限があり、少し慌ただしさを感じました。
- ☐ エクオールは、閉経後から右手プシャール結節があり、最近特に関節の痛みと拇指の痛みで整形外科通院するも軽減せず、最近新聞で知り産婦人科受診しエクオールを服用始めました。
- ☐ 今後も講演会や、女性ホルモン・更年期などに対しての健康対策を知ることができる、イベントの開催を期待しています。
- ☐ 先輩や同年代でも更年期障害に悩んでいる人が多くなってきて、事前に心構えとして更年期障害について知っておきたくて、今回受講しました。自分には関係ない内容もありましたが、全体的に新たな知識が得られて受講出来て良かったです。
- ☐ Youtubeの録画動画で視聴したところ、途中からかなり音割れがしていて聞き取りにくい箇所が多かったため、次回また開催される場合には改善いただけますと幸いです。
- ☐ 更年期に差し掛かる時期になるので、興味があって講演を申し込みましたが、とても深いそして横に幅広いくろんな問題に関わっている現状を知り私も知識を得て困ってる人にアドバイスできるようになりたいと思いました。
- ☐ 参考になるお話を色々聞く事が出来て有意義な時間でした。
- ☐ うちの薬局では、エクエルを推奨しております。今後も、おすすめしていきたいと思っています。
- ☐ やはり、女性特有の悩みがある時期なので、とても参考になりました
- ☐ ゼリーサンプル嬉しかったです。
- ☐ 声が聞きづらい
- ☐ 少子化問題に向けての根本対策だと思いました。素晴らしいことだと思います。

ご来場(ご視聴)アンケート

コメント(事務方への要望など)

- 製品などの資料、サンプル等たいへんありがたいのですが、講演のレジメもぜひご準備いただけますとありがたいです。配布希望者のみでも結構です。
- Ⅲ部の紹介者は、会場にバラバラに座るよりは、まとまっていた方がスムーズ。多様な活動のグループがいて心強い。男性にも解決に向けて協力してほしい。
- 3部でお話頂いた団体の紹介をチラシに入れて頂けたら幸いです。
- 質問応答の時間がしっかりほしかったです。
- 時間がないなかで、講演時間を短縮させるほど、時間がおしているのに、司会の女性はゆっくり登場して、講師紹介がしどろもどろで、しっかり紹介できないなど運営側でももう少し時間短縮できるよう、手際よく仕事をこなせる司会の方の方が良いかと思いました。
- ビニール袋に＋チラシ類はセミナー後に渡して頂きたい。登壇中の話が聞き取れないほど雑音が気になる。
- 女性を取り巻く環境が複雑しているので、いっそうの支援の一元化、共有化とともに女性の安心・安全のためにもセキュリティかを供って欲しい。
- 杉並区・岸本区長にも参加して頂きたかったです！参加させて頂き、誠にありがとうございました。
- 会場に電波が全く入らず、セミナー中に不明なことを調べられず、少し不便だった。
- もう少し頻繁に休憩が欲しい。終了時間は守ってほしい。
- 参考になりました。麻酔(無痛分娩)の時に16Gの針を使用していると言っていましたが、一般の人には分からないと思いました。
- 私が考えていた内容とはくい違っていました(女性の健康ケアと思っていた)。