

女性たちに、生き抜く力を。

日本女性財団



# 医療系女子大学生を対象と したプレコンセプションケア に関するアンケート (一部、大学院生を含む)

2025年11月

一般財団法人 日本女性財団

協力：東京女子医科大学看護学部

一般社団法人ハーブブレンドスタイル協会

回答募集時期：2025年10月21日～11月4日

対象者：東京女子医科大学 看護学部学生

18歳-0, 19歳-13, 20歳-28, 21歳-10

22歳-5, 23歳-1

回答数：57

ご回答ありがとうございました。

あなたの声が、未来の健康を考える第一歩になります。

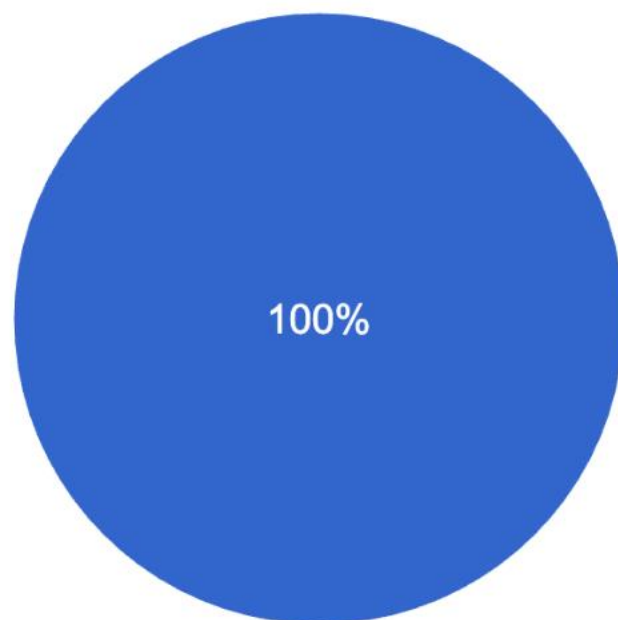
監修：医学博士・産婦人科専門医 中島由美子医師

(医療法人社団碩和会下平レディスクリニック)

# 回答者は女性

1 あなたの性別を教えてください。

57 件の回答

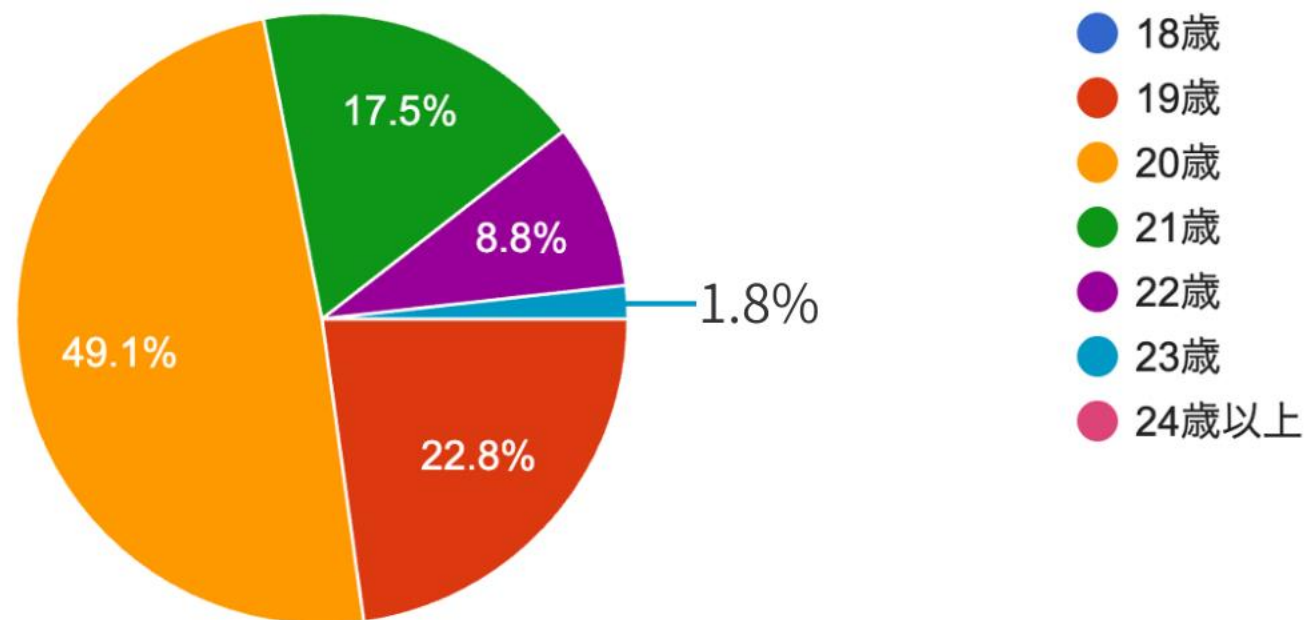


- 女性
- 男性
- その他
- 回答しない

## 19歳、20歳、21歳、22歳、23歳

2.あなたの年齢を教えてください。

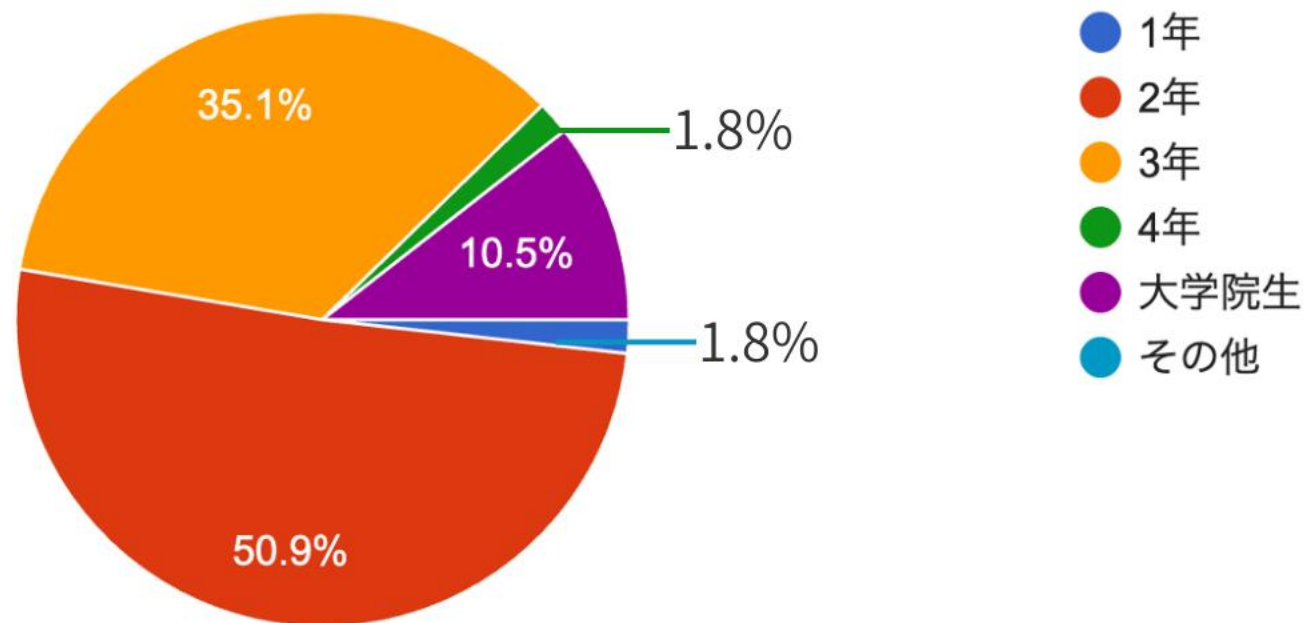
57 件の回答



# 1年生～大学院生

3.あなたの学年を教えてください。

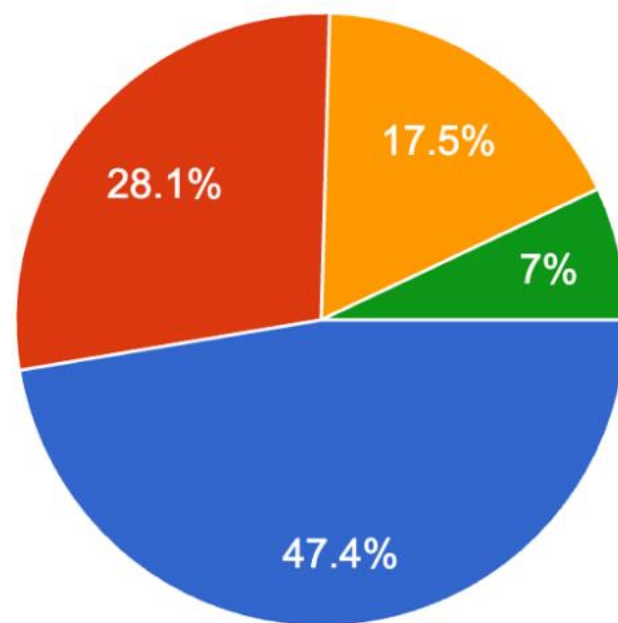
57件の回答



聞いたことがある 93% (一般学生 5%)

#### 4. 「プレコンセプションケア」という言葉を知っていますか？

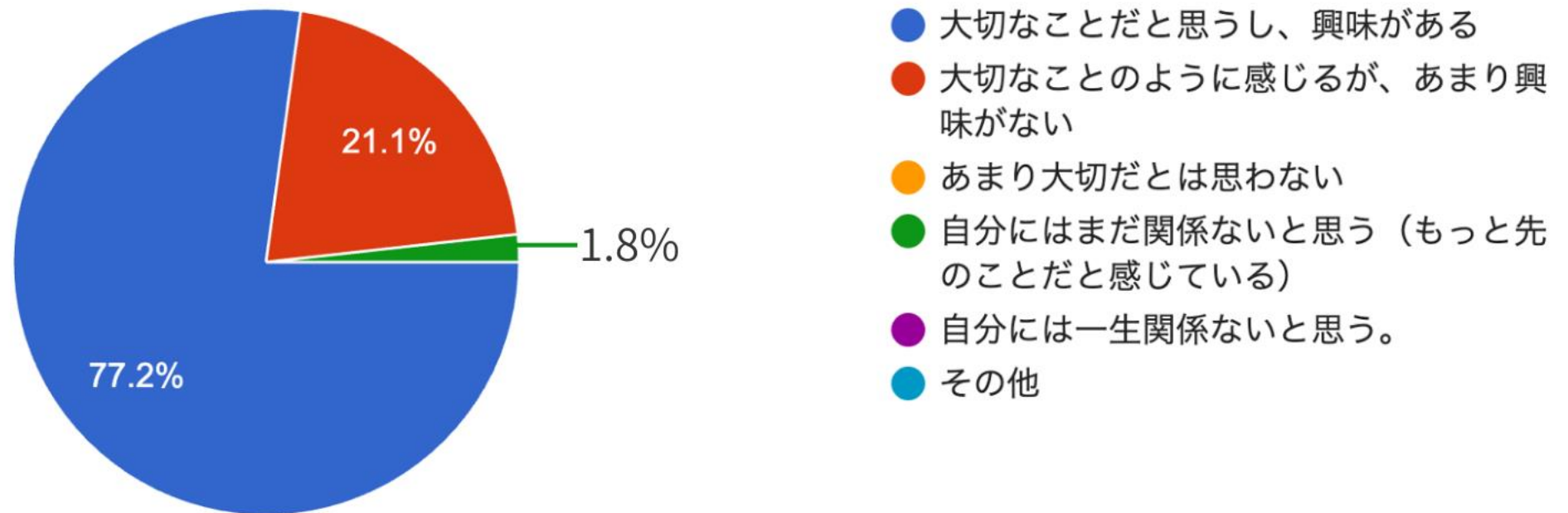
57 件の回答



- はい、どんなものかよく知っている
- はい、詳しくはわからないが知っている
- はい、言葉を聞いたことがあるが意味は知らない
- いいえ、聞いたこともない

## 興味がある。77.2%（一般学生 58%）

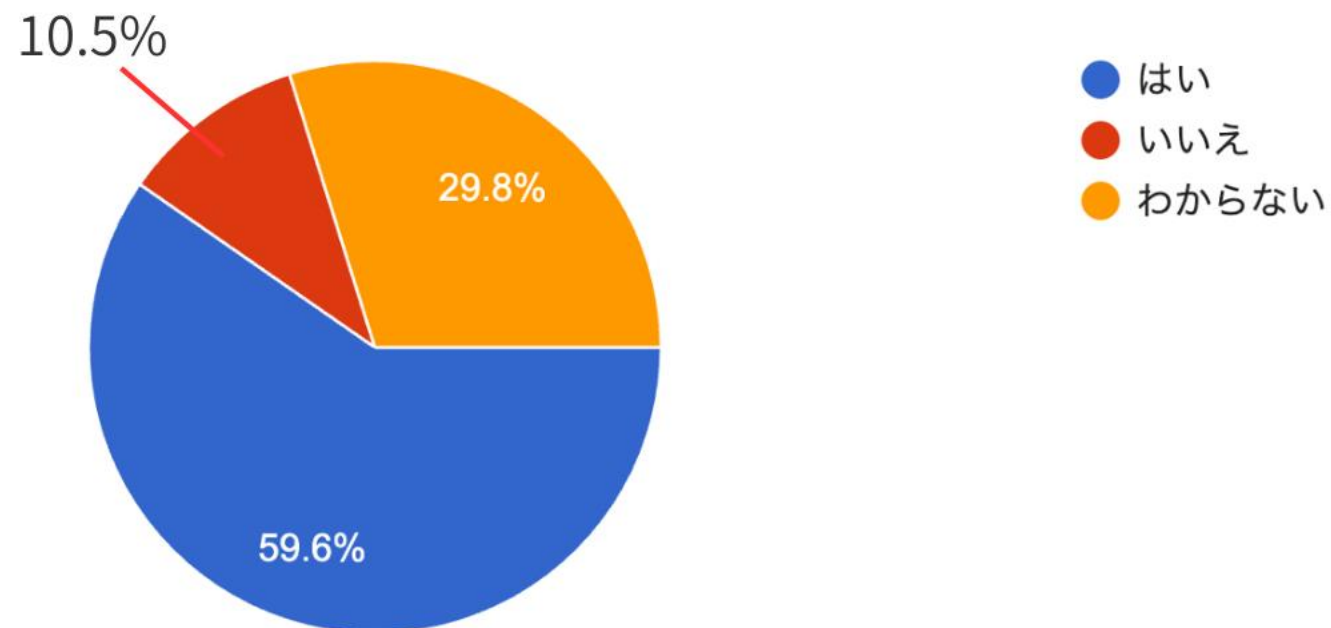
5. 「プレ」は「前」、「コンセプション」は「受胎（妊娠）」という意味です。  
つまり「将来の妊娠・出産に備えて健康管理を行うこと」とされています。  
この説明を読んで、どう感じますか？



## 子ども「いいえ・わからない」 40.3%（一般学生51%）

### 6. 将来子どもを持ちたいですか？

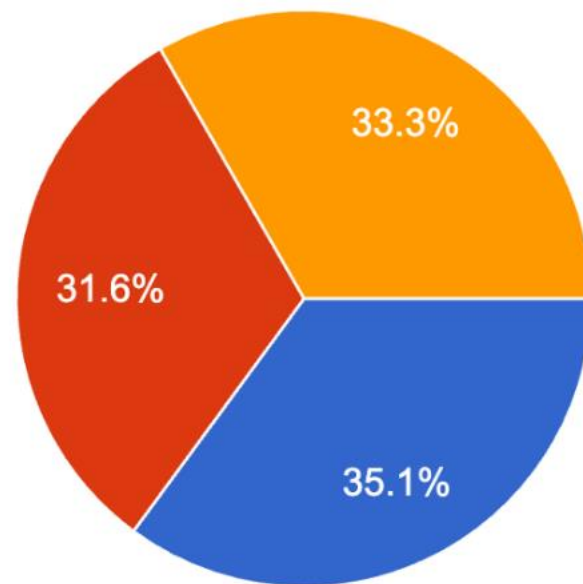
57 件の回答



## 健康管理「はい」 35.1% (一般学生 4%)

7.将来の妊娠に向けて健康管理したことはありますか？

57 件の回答

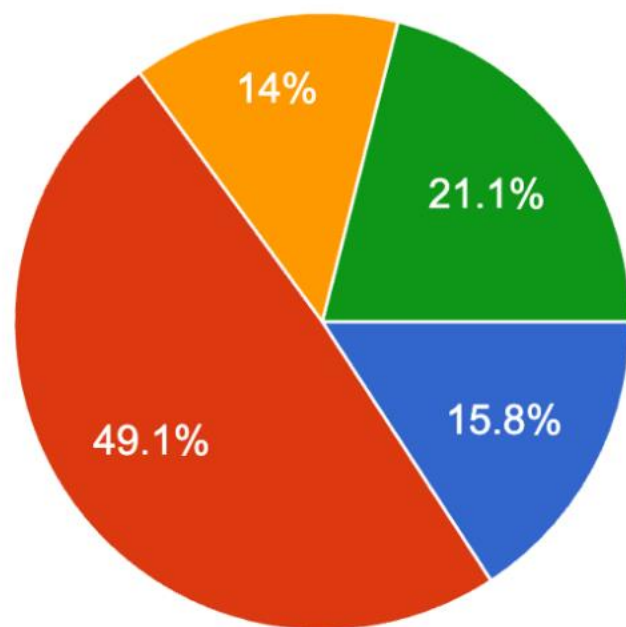


- はい
- いいえ
- いずれ意識すると思うが、今はまだ早いと感じている
- その他

話すことがある 78.9% （一般学生 63%）

8.パートナーや友人と「妊娠・出産」や「将来の子ども」について話したことはありますか？

57 件の回答

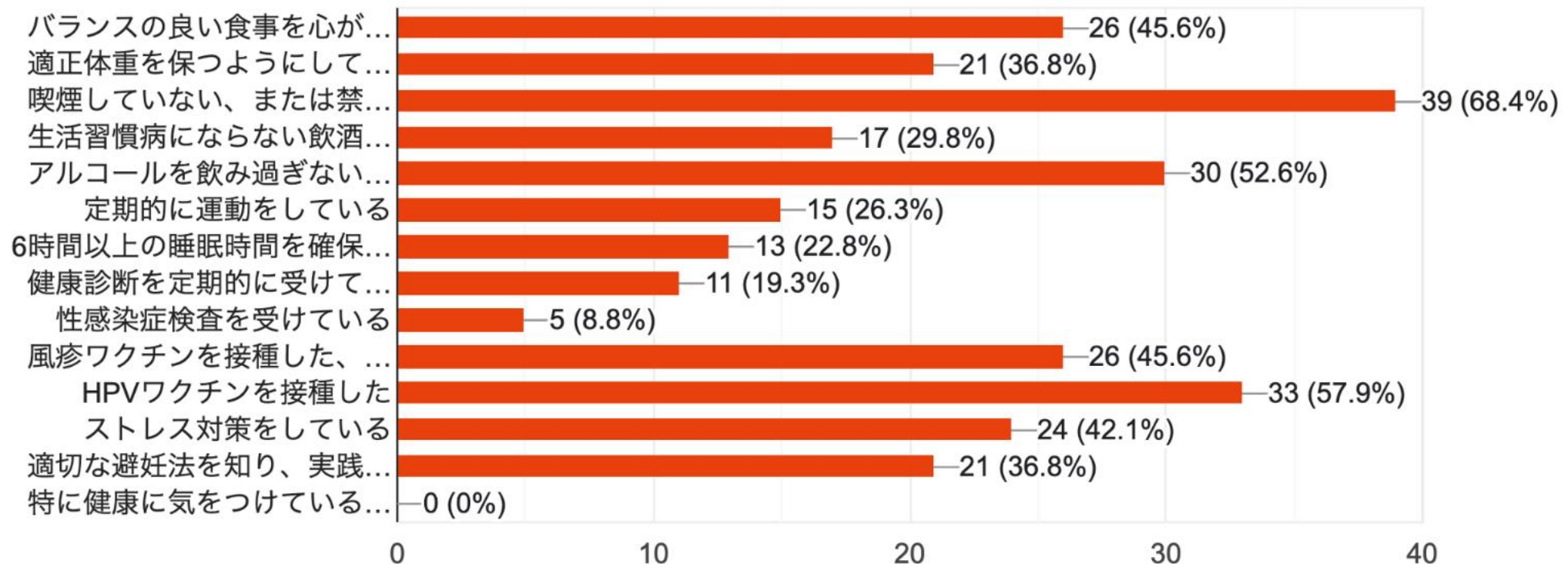


- よく話す
- たまに話す
- 1～2回程度話したことがある
- まったく話したことがない

# 喫煙していない・禁煙している/HPVワクチン接種 一般学生よりも高い傾向

## 9. 現在、健康のために実践していることを教えてください（複数選択可）

57件の回答

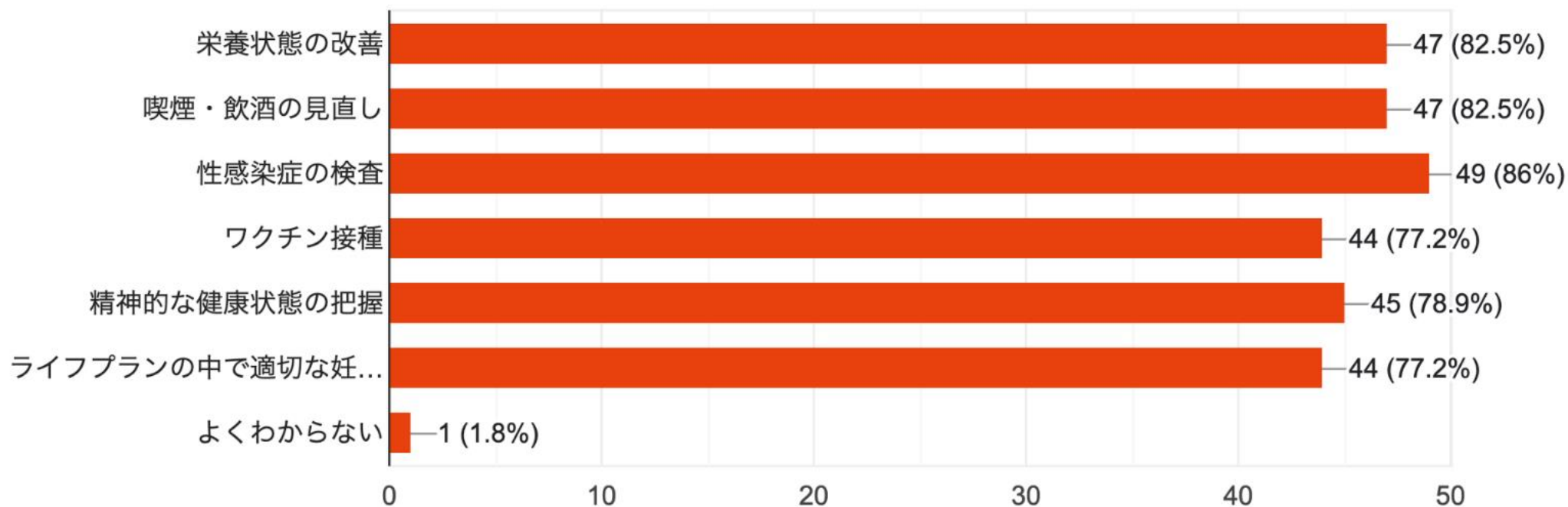


よくわからない 1.8% (一般学生10%程度)

※グラフからの推測

10.次のうち、プレコンセプションケアに含まれると思うものをすべて選んでください（複数選択可）

57 件の回答



はい 93% (一般学生 67%)

11. 今後、プレコンセプションケアについてもっと知りたいと思いますか？

57 件の回答

