



報道各位

2026 年 2 月 12 日

一般財団法人日本女性財団

国際女性デー チャリティイベント実行委員会

日本女性財団、女性の未来をつなぐ、チャリティイベントを開催
国際女性デー「愛と希望の翼で世界を変える」

一般財団法人日本女性財団（東京都千代田区、代表理事 対馬ルリ子）は、2026 年 3 月 14 日（土）午後、女性の健康と尊厳、そして未来への希望をテーマにしたチャリティイベント「愛と希望の翼で世界を変える」を TODA ホール(*1)にて開催します。

国際女性デー(*2)に際して行う本イベントは、女性の健康や生き方を「個人の問題」ではなく、「社会全体」で支え合うテーマとして共有することを目的にしており、学びと美、交流を通して女性一人ひとりが自分らしく生きる未来を考えるきっかけづくりとして、一般の参加者を募集します。

第 1 部では、医師をはじめ、医療・ウェルビーイング・社会支援の分野で活躍する専門家による講演やトークセッション、第 2 部では着物のショーやオークションなどを行います。

*1：本イベントの会場は、戸田建設株式会社様のドネーション（ご協賛）によるものです。

*2：国際女性デー（3 月 8 日）／国連が定めた記念日で、女性の権利（教育、雇用、政治参加などの）向上やエンパワーメント推進、ジェンダー平等などの実現に向けて連帯する日。

<開催概要>

- ・ イベント名：国際女性デー チャリティイベント「愛と希望の翼で世界を変える」
- ・ 日 時：2026 年 3 月 14 日（土）13:00 開場／13:30 開演
- ・ 会 場：TODA ホール（東京都中央区京橋）
- ・ 参加費：10,000 円 ※参加費の一部は、女性支援活動に活用いたします。
- ・ お申込み：以下のサイト（Peatix）に登録をお願いします。

<https://peatix.com/event/4805808>

または以下の QR コードからお申し込みください



当日のプログラムは、以下を予定しています。

【第1部】 13:30-15:00

ウェルカムパフォーマンス

チェロ演奏・バレエ「源氏物語」（日本文化の美と物語性で、イベントを彩ります）

1) 基調講演

「女性ホルモンで世界一幸せになる」

対馬ルリ子

医師（対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長）

一般財団法人 日本女性財団 理事長

長年、女性の一生に寄り添う医療を実践、女性ホルモンやライフステージに応じたケアをわかりやすく伝えています。

2) フェムシップドクター講演

「女性と女の子の味方！フェムシップドクターズって何？」

・高宮城尚子 医師（Naoko 女性クリニック／沖縄）

地域に根ざし、女性と女の子の心身に寄り添う医療を実践。

・中島由美子 医師（下平レディースクリニック／東京）

女性特有の不調や悩みに向き合い、安心して相談できる医療を提供。

3) トークセッション「愛と希望で人生を切り拓く方法」

・富永喜代 医師（富永ペインクリニック 院長／愛媛）

医学の力で「我慢しない生き方」を提案。

・森田敦子 植物療法士（株式会社サンルイ・インターナショナル 代表取締役）

植物の力を暮らしと健康に生かすフィトセラピーの第一人者。

・中野裕弓 ソーシャルファシリテーター／人事コンサルタント

人と人、想いと社会をつなぐ活動を通じ、幸福度を高める取り組みを行っています。

※本トークセッションには、対馬ルリ子も参加予定です。

<休憩>

【第2部】 15:40-18:00

1) キモノビューティショー

パリ・オペラ座やドバイで絶賛された日本のキモノビューティによる、ランウェイショー。

2) チャリティ・アートオークション

アートからお楽しみ券まで、初めての方も参加しやすい内容です。

3) 協賛企業プレゼント抽選会

4) クロージングセレモニー

5) チャリティ交流パーティー

参加者同士がつながり、想いを共有する交流の場です。



会場外観／TODA ホール

【日本女性財団 概要】

法人名：一般財団法人 日本女性財団

設立日：2020年8月7日

代表者：代表理事 対馬 ルリ子

ホームページ：<https://www.japan-women-foundation.org>

活動内容：

すべての女性が健康で、自分らしく生きられる社会の実現を目指し、医療・行政・民間が連携した支援活動を行っている。連携する女性支援団体は全国で 80 を超え、200 名以上の医師・助産師・看護師・薬剤師・臨床心理士などの国家資格を持つ医療従事者（フェムシップドクター）とともに、医療支援や心身のケアによる、女性支援を推進。また、家庭や社会の中で孤立や困難を抱える少女や女性に対し、医療・心のケア・生活再建につながる自立支援の場として「フェムシップハウス」との連携にも取り組んでいる。

●本イベントに関するお問合せ

一般財団法人 日本女性財団 国際女性デー チャリティイベント実行委員会

Email : info@iwd-japanwomen.org

●フェムシッポドクターズ・支援団体に関するお問合せ

担当：日本女性財団事務局

Email : info@japan-women-foundation.org

●日本女性財団への取材に関するお問合せ

担当：日本女性財団 広報担当 笹尾・内田

電話：090-4929-5645（内田）

Email : info@japan-women-foundation.org

以上

